



**Dr. med. Doris E. Strasser**

Fachärztin für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

# Überhöhte Schweissneigung (Hyperhidrose)

Schwitzen ist ein natürlicher und lebensnotwendiger Vorgang. Es gibt aber Fälle, bei denen es zu einer überhöhten Schweissproduktion, vor allem im Bereich der Achseln/Hände, kommt, die Ursache ist meist ungeklärt.

Je nach Ausmass und Lokalisation können verschiedene Behandlungen angeboten werden; da wäre zum einen die operative Therapie im Bereich der Achselhöhlen mittels Exzision der Schweissdrüsen oder die Liposuktion, zum andern die Behandlung mit Neuro-Toxin im Bereich der Achselhöhlen (v.a. auch bei rein ästhetischen Beweggründen) sowie der Hände.

## *1. Operative Entfernung der Schweissdrüsen mittels Exzision oder Liposuktion*

### Operationstechnik

Der Eingriff erfolgt entweder in Narkose (vor allem bei Exzision), meist aber unter lokaler Betäubung bei der Liposuktion. Bei der Exzision wird die Haut mit den darin liegenden Schweissdrüsen herausgeschnitten, bei der Liposuktion werden die Schweissdrüsen durch kleine Hautschnitte abgesaugt.

### Vor der Operation

Auf Medikamente, die blutgerinnungshemmend wirken wie Aspirin oder Aspégic, sollten Sie mindestens 14 Tage vor der Operation verzichten. Ebenfalls zu vermeiden sind Schlafmittel, Alkohol und Zigaretten (Nikotin vermindert die Durchblutung der Haut resp. Organe und verzögert dadurch die Wundheilung). Weitere Hinweise und Abklärungen werden während der Konsultation in der Praxis besprochen.

### Komplikationen/Nebenwirkungen

Es muss mit Schwellungen/Verfärbungen durch Blutergüsse gerechnet werden sowie auch mit Sensibilitätsstörungen (zum Teil mit Ausstrahlung in die Oberarminnenseite), die sich aber meist innerhalb einiger Wochen normalisieren. Zusätzlich können Durchblutungs-/Wundheilungsstörungen auftreten. Die Exzision führt zu sichtbaren, zum Teil unschönen Narben im Bereich der Achselhöhle, die kleinen Schnitte bei der Liposuktion sind unauffällig und ergeben ein kosmetisch gutes Resultat. Beide Operationstechniken, insbesondere die sanftere Technik mittels Liposuktion, führen bei übermässiger Schweissneigung jedoch meist nur zu einer wesentlichen Verbesserung, jedoch zu keiner definitiven Lösung.

## Das Wichtigste in Kürze

<b>Operations-Dauer:</b>	30 Minuten
<b>Narkose:</b>	Vollnarkose oder lokale Betäubung
<b>Klinikaufenthalt:</b>	ambulant
<b>Sportverbot:</b>	4–6 Wochen
<b>Gesellschaftsfähigkeit:</b>	nach wenigen Tagen
<b>Arbeitsunfähigkeit:</b>	2–3 Tage

## 2. Konservative Therapie mittels Botulinum-Toxin

Mit Neuro-Toxin kann die Schweißneigung sowohl in den Achselhöhlen wie auch an den Händen (und Füßen) ebenfalls angegangen werden.

Auch bei rein ästhetischen Beweggründen kann Neuro-Toxin erfolgreich und ohne grössere Nebenwirkungen eingesetzt werden.

Nicht nur die störenden Schweißränder können auf diese Weise verhindert werden, sondern man kann während dieser Zeit auch (fast) auf Deodorant verzichten.

Der Erfolg ist jedoch zeitlich begrenzt; bei einer erstmalige Verwendung von Neuro-Toxin wird die Schweißausschüttung für 5–7 Monaten zu 70–90% reduziert, bei regelmässiger Anwendung kann die Zeitdauer ohne Schweiß und unangenehmen Geruch auf 6–8 Monate erhöht werden.

## Das Wichtigste in Kürze

<b>Wirkung:</b>	Wirkung nach ca. 2–4 Tagen spürbar
<b>Narkose:</b>	keine, eventuell oberflächliche Betäubung der Haut mittels Crème
<b>Sanfte und sichere Therapie:</b>	jedoch zeitlich begrenzt (3–6 Monate)
<b>Nachbehandlung:</b>	keine
<b>Sport:</b>	sofort
<b>Gesellschaftsfähigkeit:</b>	sofort
<b>Arbeitsunfähigkeit:</b>	keine